令和3年度 野球部 活動予定表

8月

※長期休業期間の土日は原則活動することができません(大会は除く)。

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	備考	活動時間(完全下校時刻)
1	日		×			休養日			~18:30
2	月	教育相談	○			練習	校庭		9:00~12:00
3	火	教育相談	○			練習	校庭		13:00~16:00
4	水	教育相談	○			練習	校庭		9:00~12:00
5	木	教育相談	○			休養日			
6	金	校内研修 部活動午後のみ	△			練習	校庭		13:00~16:00
7	土		×			全軟新人	広瀬球場	VS東華中	別紙参照
8	日	山の日	<p>8/7(土)~8/16(月)までは原則として部活動中止期間です。 新チームとなり基礎・基本を固めたい時期なのでしっかりと自主練習に励みましょう。</p>						
9	月	振替休日							
10	火	夏季学校閉庁日							
11	水	夏季学校閉庁日							
12	木	夏季学校閉庁日							
13	金	夏季学校閉庁日							
14	土								
15	日								
16	月								
17	火		○			練習	校庭		9:00~12:00
18	水		○			練習	校庭		13:00~16:00
19	木	全校授業日	×	3	50	休養日			
20	金	全校授業日 職員会議	×	3	50	休養日			
21	土		○			全軟新人	海岸公園		詳細は別紙
22	日		○			全軟新人	海岸公園		詳細は別紙
23	月	全学年授業日 全校集会	○	6	50	練習	校庭		
24	火	全校集会授業日	○	6	45	練習	校庭		
25	水	学年部会	×	6	45				
26	木		○	6	50	練習	校庭		
27	金	教育相談	×	6	50				
28	土		○			練習試合	岩切中	VS岩切中	詳細は後日連絡
29	日		○			休養日			
30	月	陸上コーチング	○	5	45	練習	校庭		
31	火	学文会リハーサル	○	5	50	練習			

部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給もしよう。

主な活動内容

- アップ
ランニング、野球体操、キャッチボール、トスバッティング、バント
- メニュー
内野ノック、ティーバッティング、走塁練習、フィジカルトレーニング
ピッチング練習など実態に応じたメニューを行います。
- 片付け
JOG、体操、ストレッチ、マッサージ

感染拡大を防ぐ工夫

- ・用具の滅菌消毒
- ・用具の使いまわし時は気を付ける。
- ・部室や外倉庫で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気をつけること